

SEZIONE B

Docenti partecipanti:

- ISABELLA DI LIDDO
- MARIA MINERVINI
- CARMELA PAOLILLO (I.C.R.)
- Tirocinante ADELAIDE MASTRAPASQUA

PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITÀ DAL 27 AL 30 APRILE 2020

CIAO BAMBINI, BEN RITROVATI!

Questa settimana tratteremo un argomento molto importante: L'ALIMENTAZIONE.

Il nostro corpo ha bisogno di tanti alimenti che, trasformati dall'apparato digerente, danno energia ai muscoli e ci aiutano a crescere in modo sano e corretto. Perciò l'alimentazione deve essere equilibrata, bisogna mangiare un po' di tutto per

apportare le giuste sostanze al nostro corpo. Quindi voi, cari bambini, abituatevi ad apprezzare il buon cibo e la tavola variegata, come vi spiegherà bene Piumotto in questo video.

https://youtu.be/-f-83_0xvAc

Dopo aver visto il video, realizzate il vostro disegno del racconto proposto da Piumotto e inviatelo a noi maestre.

E' molto importante: conoscere quali sono gli alimenti che ci aiutano a crescere sani e le loro sostanze nutritive (carboidrati, proteine e vitamine); scandire la giornata con i vari pasti (colazione, pranzo, merenda e cena); imparare correttamente i loro nomi e associarvi i cibi adatti.

Come ascolterete in questo video. <https://youtu.be/ZkyJ4496Dpo>



Dopo aver visto il video, realizzate il vostro disegno di ciò che mangiate durante i diversi pasti della giornata e inviatelo a noi maestre.

Ecco una filastrocca che vi aiuterà ad approfondire la conoscenza dei diversi cibi e delle sostanze nutritive da essi contenute:

LA GIUSTA ALIMENTAZIONE

CONOSCO UN SEGRETO PER CRESCERE SANO
HO TANTI AMICI CHE MI DANNO UNA MANO.
CI SONO CIBI CHE MI DANNO ENERGIA:

SON **CARBOIDRATI** NON E' MAGIA!

PANE, RISO E PASTASCIUTTA,
MI SENTO BENE SE LA MANGIO TUTTA.

POI CI SONO LE CARE **VITAMINE**
CHE TROVI NELLA FRUTTA E NELLE VERDURINE.

PER ME CHE SONO UN BIMBO CHE CRESCE
CI VOGLION LE UOVA, LA CARNE E IL PESCE.

QUESTE SONO LE **PROTEINE**
CHE IL MIO CORPO VUOLE VICINE.



GLI ULTIMI AMICI, ANCH'ESSI IMPORTANTI,
SONO GLI **ZUCCHERI**,

MA ATTENZIONE A NON MANGIARNE TANTI.

DOLCI, GELATO, CARMELLE O TORRONE
POSSO MANGIARLI CON MODERAZIONE.

Vi proponiamo tre semplici schede sulle sostanze nutritive degli alimenti:

<https://pin.it/7coURja>

<https://pin.it/6z2RwD9>

<https://pin.it/2lJhnEE>

Divertitevi ad ascoltare e cantare queste canzoncine sull'alimentazione.

<https://youtu.be/GXT0ynVCVSA>

<https://youtu.be/31vlgmqgN54>

Ha partecipato alla stesura della programmazione la tirocinante Mastrapasqua Adelaide proponendo il seguente link di un simpatico video che tratta l'argomento dell'alimentazione:

<https://youtu.be/QyrHfW71wYg>

Vi proponiamo anche questa divertente attività per esercitare i vostri muscoli pieni di energia in gare di velocità: <https://pin.it/3eNthGV>

Continuate a realizzare lavori sulla primavera che in questo periodo ci rallegra con i suoi bellissimi colori

<https://pin.it/5HXVemy>

<https://pin.it/3dro0df>

<https://pin.it/4Xkdhvk>

Per i bambini cinquenni proponiamo altre attività propedeutiche per la scuola primaria:



Con materiale disponibile in casa i bambini si eserciteranno a contare, quantificare associando il numero ad una quantità ben precisa, i bottoni possono essere sostituiti con altri piccoli oggetti.



Potete riempire la custodia di un cd con semola, sale o zucchero. Il bambino potrà riprodurre con una matita segni grafici e lettere dell'alfabeto in stampato maiuscolo da voi precedentemente prodotti su foglietti.

Attività di Religione Cattolica

Guardare il video: "Emmaus".

Dopo aver guardato il video, i bambini possono ascoltare la canzoncina e colorare la loro scheda (le schede sono divise per età).

Nell'impossibilità di stampare, i bambini possono fare un disegno tenendo presente la propria scheda.

Video Canzoncina e Schede sono visionabili sul pdf in allegato.



Attività di religione
6.pdf



Con affetto, le vostre maestre della scuola dell'infanzia