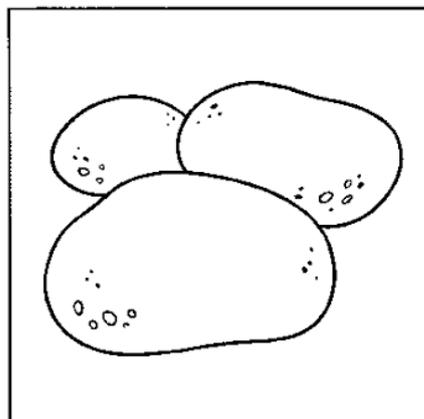
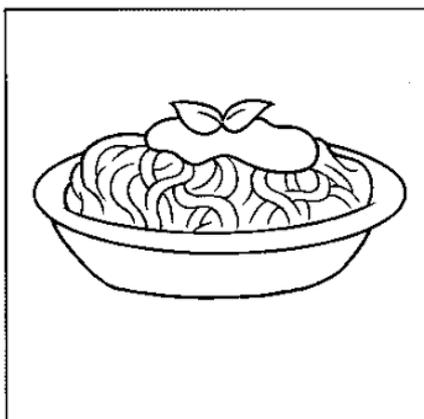
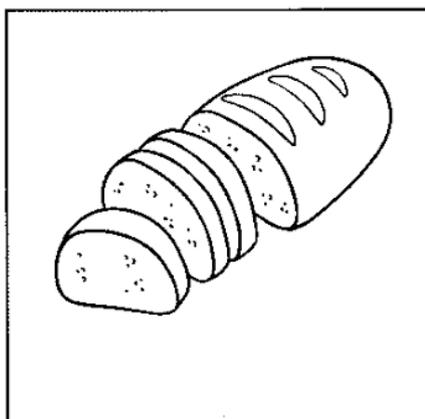


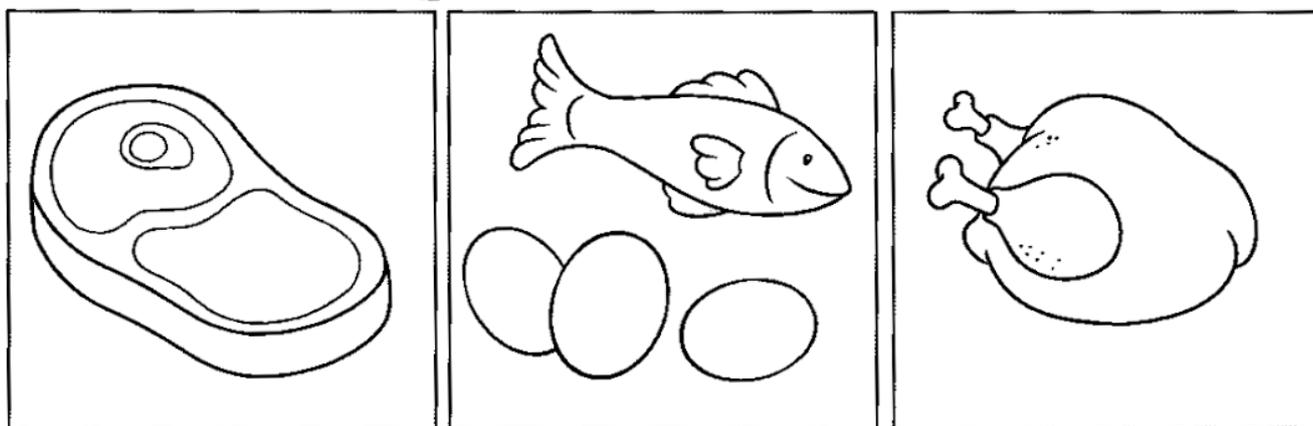
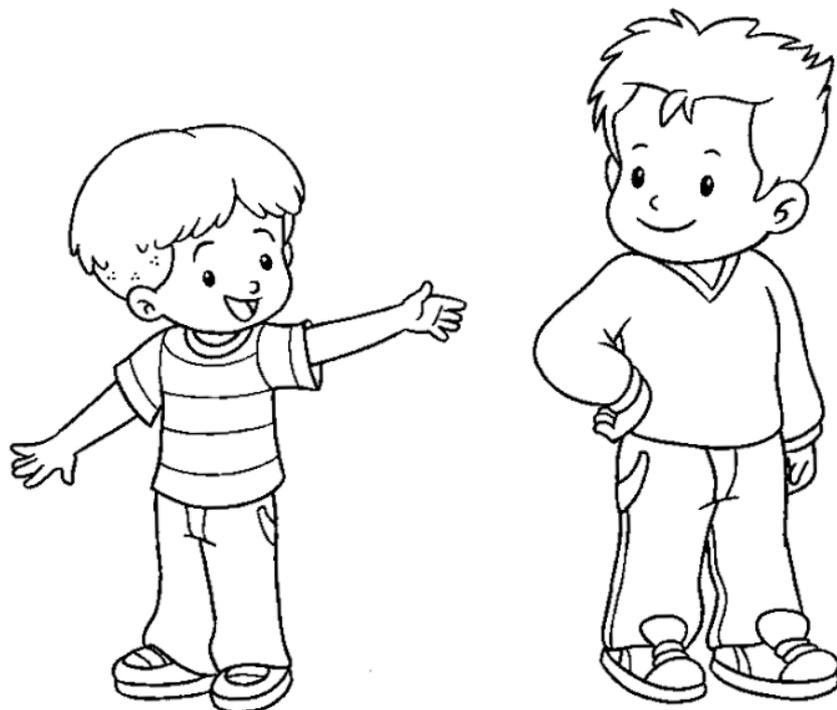
I CARBOIDRATI CI DANNO ENERGIA



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

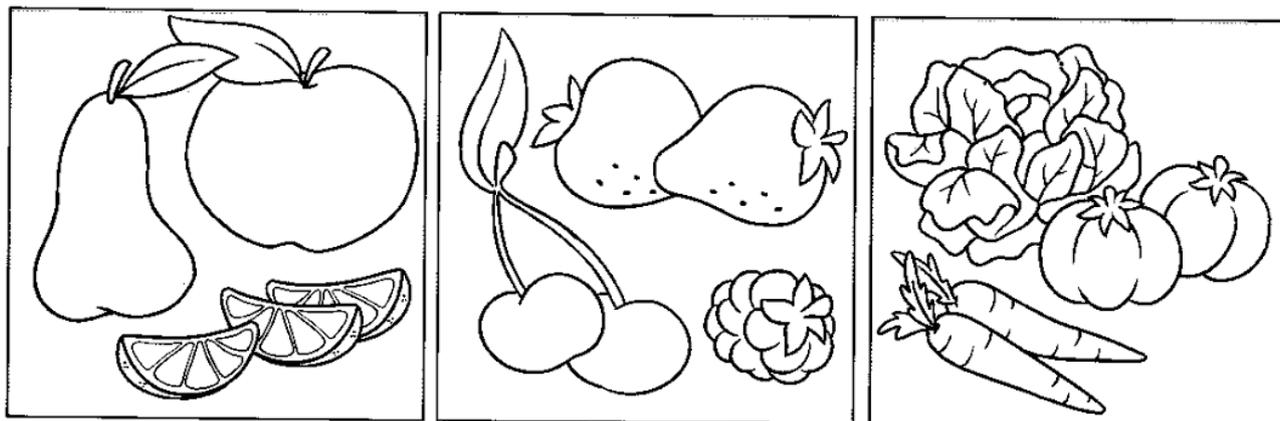
LE PROTEINE CI FANNO CRESCERE



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

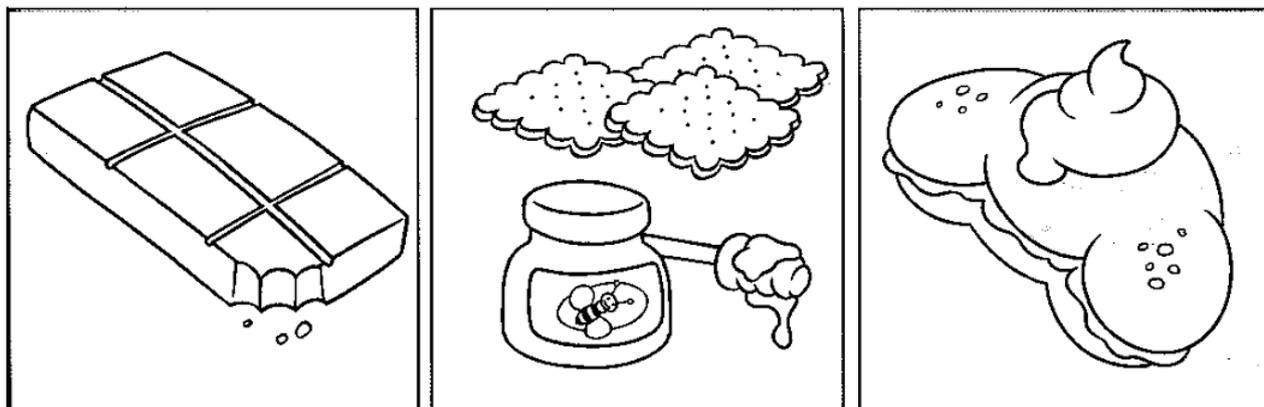
LE VITAMINE CI PROTEGGONO



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

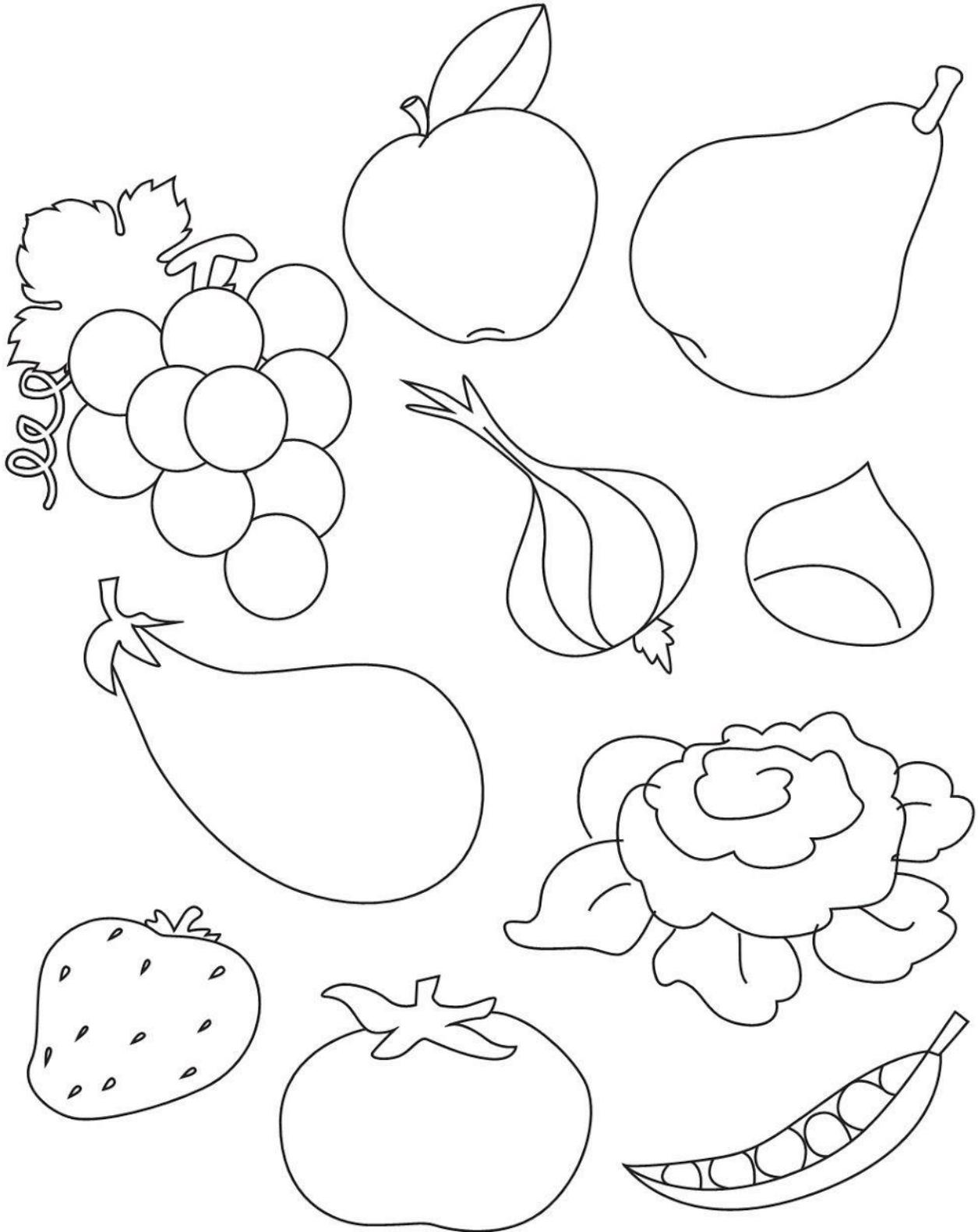
I GRASSI SONO LA SCORTA DI ENERGIA



TRAGUARDI Il bambino adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione.

*Colora ed indica il nome degli alimenti illustrati. Quale principio contengono?
A cosa servono per il nostro organismo?*

FRUTTA o VERDURA?



Distingui la frutta dalla verdura.

DATA..... NOME..... COGNOME.....